




N°13

Septembre-Octobre 2016

La lettre d'info de la CABA

magasin du réseau 

EDITO



Biocoop : déjà 30 ans !

Nous étions 384 magasins représentés à ce congrès de juin dernier à Marseille. Au programme de ces 2 jours, la politique du réseau Biocoop* à horizon 2020.

Face à une évolution des générations et des comportements, les magasins réaffirment leur engagement pour un monde en transition. Avec nos partenaires de la production (représentés au conseil d'administration de Biocoop) et de la transformation, nous échangeons sur les défis qui se présentent à nous. Aperçus :

- La production va-t-elle suivre l'évolution de la consommation ? Quel rôle les consommateurs peuvent-ils jouer dans l'accompagnement à l'installation des producteurs, à leur reconversion ?

- Quelle pérennité et quelle indépendance des entreprises (problématique liée au financement)? La question de la transmission est posée. La réflexion sur la création d'un fond de financement magasins et consommateurs se construit...

30 ans d'existence et toujours la même ferveur de ses sociétaires pour acter des mesures justes, pertinentes et innovantes !

Un exemple : l'assemblée générale de tous les magasins vote l'interdiction de la vente de l'eau en bouteille dans tous les magasins (à effet 2018).

Biocoop est désormais le premier distributeur à se positionner sur cette question écologique majeure.

Olivier et moi repartons après 2 journées d'une immense richesse et des tas de projets dans les valises ... Car si ces retrouvailles entre magasins sont essentielles pour nous permettre de construire ensemble, nous savons bien que notre terrain d'action prioritaire est notre magasin avec nos consom'acteurs.

Line, responsable du magasin Doyenné

**Biocoop n'est pas une franchise, c'est une coopérative. L'ensemble des magasins de ce réseau se retrouve sur des valeurs communes, d'exigence de qualité, de coopération et de solidarité. L'adhésion à Biocoop, à sa charte, passe par le respect de cahiers des charges et les magasins sont contrôlés par un organisme indépendant. Biocoop est le fruit de ses magasins sociétaires.*

Bonne nouvelle pour les étudiants en quête de bio !

La remise de 15% à l'attention des étudiants est renouvelée du **1er septembre 2016 au 30 juin 2017**.

Rappel : pour l'obtenir, l'étudiant doit faire la demande en caisse d'une carte spéciale « CABA étudiant ». Il devra ensuite la présenter avec sa propre carte étudiant, lors de ses passages en caisse.

Un soutien collectif et généreux !

La cuvée spéciale CABA brassée par une trentaine de coopérateurs le 23 janvier à la Brasserie Belle de Maine se révèle être un succès !

L'opération du « 1 euro par bouteille vendue reversé à Générations futures » s'est terminée début juillet.

Le bilan des ventes : 717 bouteilles.

C'est donc un **chèque de 717 euros** qui sera remis par la Biocoop CABA prochainement à cette association qui milite activement contre l'invasion des pesticides dans nos champs et nos assiettes.

Un grand merci donc à tous les généreux amateurs de bière... bio !



Gwénaél Doyenné

Jean Baptiste – Brasseur

A la CABA, plus d'eau en bouteille



Pour les fidèles clients de la CABA, la vente de l'eau en bouteille plastique est une histoire ancienne : longues études sur l'impact environnemental, préconisations du réseau Biocoop puis vote en Assemblée générale 2008 pour un arrêt définitif de sa distribution.

Mais qu'à cela ne tienne ! des solutions existent pour la remplacer. Le petit guide de l'eau présente l'ensemble des systèmes de filtration disponibles dans les magasins CABA à l'exception de l'osmoseur, système de filtration qui nécessite un véritable accompagnement professionnel. La CABA propose les services de l'entreprise EAU-TREMENT dont elle reconnait le travail éthique, les prestations adaptées à chaque besoin après un diagnostic personnalisé, dans le respect et la confiance des clients. Vous pourrez ainsi les rencontrer dans les CABA du Doyenné, de Mûrs-Erigné et d'Avrillé (Cf : A nos agendas !)

Eautrement

est né en 2007, sous l'impulsion de Jean-Hubert SIMON désormais fort d'une expérience d'une quinzaine d'années dans la commercialisation et l'installation de purificateur par osmose inverse à domicile. « C'est le système de filtration le plus

abouti et efficace selon moi, cela me passionne » dit-il. Eric GUINHEUX l'accompagne depuis 3 ans pour les animations magasin et le suivi régulier des installations. **En effet, s'équiper d'un système de purification d'eau alimentaire fait avant tout l'objet d'un service de proximité pour les conseils et le choix du matériel, une installation aux normes, une maintenance rigoureuse et recyclage des cartouches éco-recharge, un SAV réactif.** « Il faut s'adapter chez chacun à la qualité de l'eau (réseau ou puits) mais aussi à l'aspect pratique (encombrement) esthétique et économique d'ailleurs nous lançons prochainement une formule location/leasing à partir d'1 €/jour pour que l'eau pure pour boire et cuisiner soit accessible à tous ! »

A bientôt lors de nos animations magasins pour analyser votre eau, répondre à toutes vos questions et vous proposer un diagnostic gratuit et personnalisé.



Fontaine Mélusine du Caba Croq'

. . . mais encore et toujours Du Vin, Du bon et Du bio !

Fête des Vins et Fromages !

Du jeudi 15 septembre au
samedi 15 octobre

Vins de tous les jours, de partage ou festifs, une trentaine sélectionnée, d'ici ou d'ailleurs, nos vignerons nous ont réservé leurs meilleures cuvées.

Venez les déguster, avec nos experts, Lydie, Olivier et Dominique, sous chapiteau ou en magasin :

- Doyenné : les samedis 17 septembre et 15 octobre
- Foch : samedi 24 septembre
- Avrillé : samedi 1er octobre
- Mûrs-Erigné : samedi 8 octobre

Catalogue en magasin et sur le site CABA (www.biocoop-caba.fr)

Une nouvelle façon d'écouter le vin... et de déguster la musique.



PASDOM

Dominique, le Caviste maison, propose à la rentrée des **ateliers de dégustation de vins bio**. La première séance d'initiation se déroulera le **mardi 11 octobre 2016 à 20h**, à la CABA biocoop boulevard du Doyenné, dans l'espace Caba

Croq'.

« La dégustation aura pour thème les vins rouges, les saveurs, mais pas que... L'objectif avoué de ces ateliers de dégustation est de faire tomber masques et préjugés, d'appréhender par une méthodologie nouvelle et un vocabulaire imagé le monde du vin et son environnement.

Le nombre de place est limité et une participation de 20 € est demandée à l'inscription.

L'inscription se fait dans les 4 magasins (Avrillé, Murs, Foch et Doyenné), elle sera close le samedi 8 octobre

D'autres séances devraient suivre pour amateurs plus avertis en appréhendant une nouvelle méthodologie en lien avec la musique...»



En octobre, les Bébés sont à l'honneur !

Ateliers, conférences, forums, promotions...bienvenue aux jeunes parents !
Dates au verso et sur le flyer à disposition en caisse.

Conférence

Les enfants et l'alimentation

Gabriella TAMAS

Naturopathe, Gabriella parlera des liens entre l'alimentation et des manifestations telles que allergie, eczéma, problème de digestion ou intolérance mais aussi trouble du comportement ou difficulté d'apprentissage. Forte de son expérience personnelle.

Elle proposera des pistes de réflexion pour améliorer les symptômes et aménager un environnement favorable à une évolution positive chez l'enfant.

Conférence décontractée pour enfin connaître le pied et la marche des enfants.

Alexandrine JACOB - Tom et Lumi

Maman podologue (18 ans de métier, ça laisse des traces !) soucieuse de bien chausser à la maison, sa petite puce, et ensuite les enfants des copains Tom et Lumi, la première marque française de chaussons originaux en cuir écolo pour les petiots et les grands aussi. Vous êtes jeunes parents ou vous avez déjà des enfants mais vous vous posez des questions sur le chaussage de votre enfant ? Venez assister à la conférence sur le chaussage de l'enfant, Alexandrine répondra à vos questions.



Forum de la petite enfance

Rencontre avec des associations angevines autour des questions de Parentalité.

Venez avec vos enfants, ils s'initieront aux Mandalas !

Ateliers coloriage en magasin.

Association l'Arbre à bébés

Anne SOLARD

Vers un accompagnement respectueux des enfants

L'objectif de l'association est de promouvoir le **partage d'expériences entre parents**. En réunion, une fois par mois, nous échangeons sur divers thèmes : la grossesse et la naissance respectées, l'allaitement maternel, les couches lavables et l'hygiène naturelle, la simplicité volontaire Il est possible d'emprunter des livres, des couches lavables et des dispositifs de portage.

La Leche League

L'association a pour but d'aider, par un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant le **savoir-faire de l'allaitement**. Les animatrices bénévoles répondent aux questionnements des parents par téléphone ou par messages électroniques, et animent des réunions sur l'allaitement et le maternage. Elles encouragent le soutien entre parents, et proposent aussi des publications (livres et revues) pour s'informer.

Association Vivre et Devenir

Bozena LE TALLUDEC

« Comment faciliter au bébé et à ses parents le tissage des liens, la création de l'appartenance, les moments du bien-être, la communication non-verbale ? » **Le portage du bébé** en est un grand allié. Consultante en portage du bébé pour l'association Vivre et Devenir, je propose des ateliers pour parents et futurs parents.



L'Habit en roses

Isabelle MUNOZ

Vêtements en coton bio - Teintures végétales

« Teindre avec les plantes va au-delà de décider de ne se vêtir qu'avec des matières naturelles bio. C'est juste logique d'y penser quand on fait le choix d'un vêtement coloré pour nos enfants ou pour tout un chacun. »

Doula

Sylvie POULAIN

« J'ai eu la chance d'accompagner des femmes dans l'intimité de leur accouchement en France et en Inde. Aujourd'hui, maman de quatre enfants (dont trois nés à la maison), j'ai choisi de devenir doula pour accompagner les futurs parents qui le souhaitent et partager ce que j'ai reçu. **Être doula, c'est offrir une écoute bienveillante** et confidentielle aux attentes, aux doutes, aux questions, aux émotions, aux peurs et aux bonheurs qui jalonnent ce parcours vers l'accueil d'un bébé. Je guide les futurs parents vers des informations qui leur permettront de faire leurs propres choix, libres et éclairés et de prendre confiance en leurs facultés à mettre au monde et à accueillir leur tout-petit.

Association nouvel air

Claude HEREAULT

Communication bienveillante

Echange sur les ateliers « **Les mots qui font grandir** », qui offrent aux parents des enfants de moins de 6 ans des clés de communication accessibles et concrètes.

Nouveau !

PEPS
LE MAGAZINE DE LA PARENTALITÉ POSITIVE

est un magazine dédié à la parentalité positive. 68 pages trimestrielles, une bonne dose de peps qui va vous aider au quotidien à accompagner petits et grands avec bienveillance en vous donnant des pistes multiples.

De 1er au 31 octobre :

-10%

sur de nombreux produits du **rayon Bébé**
Alimentation et Non alimentaire

A vos Agendas

ANIMATIONS SEPTEMBRE-OCTOBRE 2016 CABA Doyenné



Samedi 17 septembre	Journée festive - Fête des Vins et Fromages
Mardi 20 septembre	Expo-Vente - Bionat - Chaussures
Samedi 1er octobre	Conférence - Alimentation et jeunes enfants - Gabriella Tamas 15 h, salle de réunion (20 pers. max.)
Samedi 8 octobre	Conférence - Tom et Lumi - 10 h, salle de réunion (20 pers. max.)
Samedi 15 octobre	Journée festive - Fête des Vins et Fromages
Samedi 15 octobre	Bio automnales - Animation découverte «Croquez bio local» autour de la pomme - de 14h à 19h30
du 20 au 22 octobre	Expo-Vente - El Naturalista - Chaussures
Samedi 22 octobre	Présence fournisseur - Eautrement - Filtration de l'eau - de 10h à 13h
Samedi 29 octobre	Forum de la petite enfance, au Caba Croq', de 15h à 18h

CABA Mûrs-Erigné

Samedi 17 septembre	Présence fournisseur - Thé de la Pagode
Samedi 24 septembre	Présence fournisseur - Lioravi - Pâtes fraîches
Samedi 8 octobre	Journée festive - Fête des Vins et Fromages
Samedi 15 octobre	Forum de la petite enfance, sous chapiteau, de 15h à 18h
Samedi 15 octobre	Présence fournisseur - Eautrement - Filtration de l'eau - de 10h à 13h

CABA Avrillé

Samedi 1er octobre	Journée festive - Fête des Vins et Fromages
Vendredi 7 et mercredi 12 octobre	Présentation des ateliers «Les mots qui font grandir», communication bienveillante entre parents et enfants.

CABA Foch

Samedi 24 septembre	Journée festive - Fête des Vins et Fromages
Vendredi 30 septembre	Présence fournisseur - Sarmance - Cosmétiques

Partenaires

Samedi 24 septembre	Journée citoyenne de la transition - programme sur transitioncitoyenne49.org	La Caba s'engage : -15% sur le vrac
Samedi 24 septembre	Conférence Gabriella TAMAS - 15h -Bon pasteur Accueil Enfants hypersensibles, allergiques ou hyperactifs, quels liens avec l'alimentation ?	

Publication : Matthieu Pérouse
Rédaction : Gwénaëlle Lagrenée-Paul et Bénédicte Naud
Conception maquette : Ophélie Noël
Mail : communication@cababiocoop.com
www.biocoop-caba.fr



50 bd du Doyenné- 49100 ANGERS - Tél : 02 41 60 01 61
34 route de Cholet-C.CIAL DE L'AUBANCE - 49610 MURS-ERIGNE - Tél : 02 41 80 31 28
30 ter av Pierre Mendès France-49240 AVRILLE - Tél : 02 41 05 04 02
59 bd Foch - 49100 ANGERS - Tél : 02 85 08 00 70

